

#### كلية التربية قسم التربية البدنية وعلوم الحركة

تقرير أنشطة قسم التربية البدنية وعلوم الحركة تقرير البرامج والدورات التدريبيه 1439-1438



10
ıw

اسم البرنامج / ماهية اللياقة واللياقة البدنية للمعلمين الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي بمنطقة القصيم

الجهة المستغيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

بحضور 50 طالب ، و 5 مشرفيين رياضيين ، 2 من منسوبي القطاع العسكري ، في يوم الاحد الموافق 1/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة النادي الطلابي في كلية التربية وكذلك بالتعاون مع كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية بالبكيرية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني. وافتتح الدورة سعادة الدكتور رئيس قسم التربية البدنية وبحضور الاستاذ عبدالله المعهوج ممثل اعداد القادة وبدات الدورة بتسجيل الاسماء وبعدها الافتتاح ثم اولى ورش العمل وكان يحاضر في فيها الدكتور عبد العظيم العتيبي رئيس القسم وكانت الدورة شيفة وجميلة واستفاد منها الجميع.











10 id

اسم البرنامج / أهمية اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستفيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الاحد الموافق 1/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية وكذلك بالتعاون مع كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية بالبكيرية. دورة اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة ). ثاني ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور محمود متولي حصوة وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









كيفية التغلب على الخمول البدني	11 id اسم البرنامج / الدورة التدريبية
	تاريخ الانعقاد
1 يوم	المدة
المتخصصين في المجال الرياضي	الفئة المستهدفة
منطقة القصيم	الجهة المستفيدة

#### نبذة مختصرة

في يوم الاثنين الموافق 2/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية وكذلك بالتعاون مع كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية بالبكيرية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (كيفية التغلب على الخمول البدني). ثالث ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور شادي الحناوي والدكتور حمادة عبد العزيز وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









اسم البرنامج / تنمية مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة الدورة التدريبية تاريخ الانعقاد تاريخ الانعقاد المدة 1 يوم المئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي الجهة المستغيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الاثنين الموافق 2/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية وكذلك بالتعاون مع كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية بالبكيرية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (كيفية تنمية وقياس مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة ). رابع ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور خالد أبو وردة وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









13	id

# اسم البرنامج / قياس مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستفيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الاثنين الموافق 2/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية وكذلك بالتعاون مع كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية بالبكيرية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (كيفية قياس مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة ). خامس ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور خالد أبو وردة وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









14 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

تطبيقات عملية لبعض اختبارات اللياقة البدنية للمعلمين

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستفيدة منطقة القصيم

نبذة مختصرة

في يوم الثلاثاء الموافق 3/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (تطبيقات عملية لبعض اختبارات اللياقة البدنية للمعلمين). سادس ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور وجدي عبد الوهاب وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









15 id

#### اسم البرنامج / الدورة التدريبية

اجراءات تنفيذ برنامج تدريبي لاكتساب اللياقة البدنية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستغيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الثلاثاء الموافق 3/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (اجراءات تنفيذ برنامج تدريبي لاكتساب اللياقة البدنية). سابع ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور مصطفى نصر وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









16 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

نماذج لبرامج تنمية مكونات اللياقة البدنية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستغيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الثلاثاء الموافق 3/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (نماذج لبرامج تنمية مكونات اللياقة البدنية). تامن ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور مصطفى نصر وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









اسم البرنامج / معايير البداية الامنة لممارسة النشاط البدني الدورة التدريبية الانعقاد تاريخ الانعقاد المدة 1 يوم المدة المتخصصين في المجال الرياضي الجهة المستهدفة منطقة القصيم الجهة المستغيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الثلاثاء الموافق 3/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد احداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (معايير البداية الامنة لممارسة النشاط البدني). تاسع ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور عصام أنور وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









18 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

الاسس النظرية لتنمية عناصر اللياقة البدنية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستفيدة منطقة القصيم

نبذة مختصرة

في يوم الاربعاء الموافق 4/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (الاسس النظرية لتنمية عناصر اللياقة البدنية. عاشر ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور عصام أنور وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









19 id

اسم البرنامج / الخمول البدني واسبابه الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستغيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الاربعاء الموافق 4/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني ( الخمول البدني واسبابه . الندوة الحادية عشر من الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور هاني عبد العزيز وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









20 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

أهمية اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستفيدة منطقة القصيم

نبذة مختصرة

في يوم الاربعاء الموافق 4/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني (أهمية اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة. الندوة الثانية عشر من الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور عبد العظيم العتيبي وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









21 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

المتطلبات المهنية البدنية للمعلمين

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستفيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الخميس الموافق 53/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني ( المتطلبات المهنية البدنية للمعلمين الندوة الثالثة عشر من الدورة وكان يحاضر في فيها د. أحمد حسن رخا وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









22 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

ماهية ومتطلبات الاداء المهني

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستغيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الخميس الموافق 5/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني ( ماهية ومتطلبات الاداء المهني الندوة الثالثة عشر من الدورة وكان يحاضر في فيها أحمد حسن رخا وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









23 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

اللياقة البدنية والاداء المهني

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستفيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الخميس الموافق 53/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني ( اللياقة البدنية الاداء المهني الندوة الرابعة عشر من الدورة وكان يحاضر في فيها أحمد حسن رخا وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









24 lid سم البرنامج / لدورة التدريبية	العوامل المؤثرة في الاداء المهني	
تاريخ الانعقاد		
المدة 1	1 يوم	
الفئة المستهدفة ال	المتخصصين في المجال الرياضي	
الجهة المستفيدة من	منطقة القصيم	
ناذة مختصة		

في يوم الخميس الموافق 5/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة اللياقة البدنية للأداء المهني ( العوامل المؤثرة في الاداء المهني الندوة السادسة عشر من الدورة وكان يحاضر في فيها أحمد حسن رخا وفي ختام اليوم صورة جماعية مختلفة مع المشاركين مع المشاركين وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.







25 id

اسم البرنامج / المفاهيم الاساسية للتغنية الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستفيدة منطقة القصيم

نبذة مختصرة

في يوم الاحد الموافق 15/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة عن الدورة التمهيدية للمنشطات والمكملات الغذائية وافتتح الدورة سعادة الدكتور رئيس قسم التربية البدنية وبحضور الدكتور سليمان الجلعود استاذ التغذية بجامعة الملك سعود ممثل اعداد القادة وبدات الدورة بتسجيل الاسماء وبعدها الافتتاح ثم اولى ورش العمل وكان يحاضر في فيها الدكتور عبد العظيم العتيبي رئيس القسم وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









26 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

الحالات الرئيسية التي تؤدي الى الاضطرابات الغذائية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستغيدة منطقة القصيم

نبذة مختصرة

في يوم الاثنين الموافق 16/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية . دورة عن الدورة التمهيدية للمنشطات والمكملات الغذائية (الحالات الرئيسية التي تؤدي الى السوائل ، الاضرابات الغذائية ، ماهية ومفهوم المكملات الغذائية ). ثاني ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور سليمان الجلعود وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









27 id

اسم البرنامج / المكملات الغذانية لمن ولماذا ؟ مكونات المكملات الغذائية الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستغيدة منطقة القصيم

نبذة مختصرة

في يوم الاثنين الموافق 16/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية . دورة عن الدورة التمهيدية للمنشطات والمكملات الغذائية (المكملات الغذائية لمن ولماذا ؟ مكونات المكملات الغذائية). ثالث ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور سليمان الجلعود وكانت الدورة شيفة وجميلة واستفاد منها الجميع.









28 id

اعتبارات الامان الخاصة بالمكملات الغذائية ، الاثار الجانبية لتناول المكملات الغذائية

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد			
المدة	1	يوم	
الفئة المستهدفة	المتخصصين في المجال	الرياضي	
الجهة المستفيدة •	منطقة القصيم		

#### نبذة مختصرة

في يوم الثلاثاء الموافق 17/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية . دورة عن الدورة التمهيدية للمنشطات والمكملات الغذائية (اعتبارات الامان الخاصة بالمكملات الغذائية، الاثار الجانبية لتناول المكملات الغذائية). ثالث ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور سليمان الجلعود وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.









29	id

# اسم البرنامج / عناصر الغذاء الإساسية ، أنظمة الطاقة ،التوازن الغذائي الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

الفئة المستهدفة المتخصصين في المجال الرياضي

الجهة المستغيدة منطقة القصيم

#### نبذة مختصرة

في يوم الثلاثاء الموافق 17/3/1439هـ نظم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بالتعاون مع معهد اعداد القادة بالهيئة العامة للرياضة والنادي الطلابي في كلية التربية. دورة عن الدورة التمهيدية للمنشطات والمكملات الغذائية (عناصر الغذاء الاساسية، أنظمة الطاقة، التوازن الغذائي). ثالث ندوات الدورة وكان يحاضر في فيها الدكتور سليمان الجلعود وكانت الدورة شيقة وجميلة واستفاد منها الجميع.







30 id

اسم البرنامج / الدورة التدريبية

تاريخ الانعقاد

المدة 1 يوم

تطوير الاصطفاف الصباحي

الفئة المستهدفة المعلمين بادارة تعليم محافظة القصيم

الجهة المستفيدة ادارة التعليم محافظة القصيم

#### نبذة مختصرة

استضافت مدرسة الموهوبين المتوسطة ببريدة دورة تطوير الاصطفاف الصباحي وذلك بتنظيم من مكتب التعليم شمال بريدة ممثلة بالأستاذ وليد الصقري بالشراكة المجتمعية مع جامعة القصيم ممثلة بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة حيث قدمت الدورة من قبل الدكتور عبدالعظيم العتيبي والدكتور خالد أبو وردة والدكتور وجدي عبدالوهاب و بالتعاون من معلم التربية البدنية في متوسطة الموهوبين الأستاذ / عادل الغلث ، حيث حضر الدورة أكثر من أربعين معلم من قسم التربية البدنية في ادارة التعليم بمنطقة القصيم ، واشتملت الدورة على كيفية تطوير الاصطفاف الصباحي وتطبيقات عملية من قبل المحاضرين والمعلمين وفي نهاية الدورة تم تكريم محاضري الدورة الدكتور عبدالعظيم العتيبي والدكتور خالد أبو وردة والدكتور وجدي عبدالوهاب من قبل مدير مكتب تعليم شمال بريدة الاستاذ علي صالح الحماد .











#### المنتديات / الندوات

	7 id
مؤتمر التثقيف الصحي لمرضى السكري	سم المنتدي / الندوة
25/01/1438	تاريخ الانعقاد
1 يوم	المدة
الأطراء / المدرونين	الفئة المستهدفة
المعرفين	العنه المستهدوه
مستشف السرالعام	الجهة المستفيدة
سنستعي الرياق السام	الجهه السنعيدة

#### نبذة مختصرة

عقد مؤتمر التثقيف الصحي لمرضى السكري في مستشفى الرس العام بمشاركة الدكتور عبد العظيم سعود العتيبي من جامعة القصيم والدكتور خالد الجهني عميد كلية طب الأسنان بكليات القصيم الأهلية والدكتور محمد خان من مركز القلب بالقصيم كما شارك الدكتور سامي عبد الحكيم وعبد الله الأمين وماجدة البالي وتحدثوا عن أخر المستجدات والأبحاث عن مرض السكر والوقاية منه حيث تشير الإحصائيات عن أرتفع معدل المصابين بالسكر . مدير المستشفى الاخصائي طارق القزلان أوضح بان المؤتمر استهدف الكوادر الطبية ، لتكثيف وتعزيز سبل الوقاية داعيا بتفعيل جميع الإمكانات لنشر الوعي لدى المستهدفين. تخلل المؤتمر حلقة نقاش بين الحضور والمتحدثين ، بعد ذلك تم تكريم المشاركين والرعاة و الأقسام المشاركة من قبل مساعد المدير للشئون الإدارية والمالية احمد سعود .





